

Как не заблудиться в лесу, и что нужно делать если Вы заблудились

Отправляясь в лес:

Расскажи родственникам в какой район леса намерен ехать, примерный маршрут, время возвращения.

Оденьте удобную одежду и обувь по сезону и характеру местности, с учетом водоемов, болот и высокой травы. Яркая одежда делает человека более заметным в лесу и облегчает его обнаружение. При посещении леса после дождя не забудьте сапоги и дождевик, а также запасную сухую одежду.

Изучите правила ориентирования или карту местности, уточните работает ли в данном районе мобильная связь.

Старайтесь не отправляться в лес в одиночку, нежелательно брать в лес детей и престарелых, страдающими заболеваниями без присмотра взрослых.

Возьмите с собой:

навигатор, мобильный телефон (должны быть заранее заряжены), компас, спички в герметичной упаковке (упакованы в целлофановый пакет), нож, запас еды и питьевой воды, медицинские препараты (валидол, нитроглицерин, средства от давления, головной боли и иные необходимые для человека лекарства).

Поведение в лесу:

Старайтесь не сходить с тропинки без особой нужды, не срезайте маршрут.

При движении старайтесь запоминать ориентиры (высокое отдельно стоящее дерево, ручей, поляна, просека, линия электропередач, яркая сигаретная пачка на сучке дерева на высоте человеческого роста и т.д.).

При движении по лесу постоянно держите членов группы в пределах видимости или разговорного голосового контакта.

Если Вы заблудились:

Успокойтесь и не паникуйте. Только успокоившись, Вы примите правильные решения!

При наличии телефона и работающей связи – позвоните в единую службу спасения, родным или в полицию.

Старайтесь выбраться из леса к водоемам (река, озеро), на просеки, поляны, линии электропередач.

Прислушайтесь к звукам, идите на шум проезжающей автомашины, автомобильные гудки, сирены или лай собак.

Осмотрите местность в поисках ориентиров, в т.ч. забравшись на дерево (по возможности).

При отсутствии ориентиров разведите костер, при помощи подбрасываемой зеленой листвы или хвои костер будет давать большой столб белого дыма, заметный издали.

Не следует выбираться из леса в ночное время, с наступлением сумерек нужно заняться устройством ночлега.

Старайтесь много не кричать, можно «сорвать голос».

Если стало известно, что человек не вышел из леса или с ним пропала связь – сразу же обращайтесь в оперативные службы (Аварийно-спасательная служба Вологодской области: 8(8172) 741-911, 743-230, 8-921 538-04-71)

Вызов единой службы спасения с мобильного телефона - 112