



# Действия населения при паводке, наводнении

**Наводнение** – значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реках, озерах в период обильных осадков, снеготаяния, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п.

**ВНИМАНИЕ** – в период наводнений и паводков радиотрансляционная сеть в квартирах, домах и офисах должна действовать круглосуточно, так как оповещение населения производится круглосуточно.



Данное явление как правило является результатом:

- ✓ сброса с гидротехнических сооружений воды;
- ✓ быстрого таяния снегов, образования ледяных заторов, зажоров;
- ✓ обильных продолжительных, либо кратковременных, но очень интенсивных осадков;
- ✓ нагонов воды с больших рек на побережья и в устьях рек;
- ✓ сильным навальным ветром или приливом

## Как действовать во время паводка, подтопления

- Внимательно прослушать информацию, принять к сведению и выполнить все требования комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности (паводковой комиссии);
- Отключить газ, электричество и воду;
- Погасить огонь в горящих печах;
- Ценные вещи и мебель перенести на верхние этажи или чердак;
- Закрыть окна, двери (забить досками);
- Подготовиться к эвакуации;
- Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии серьезных оснований: оказание срочной медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, угроза затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения;
- Внезапно оказавшись в воде, сбросьте с себя всю тяжелую одежду и обувь;
- Плывайте только по течению, экономьте силы

Скачайте приложение МЧС России

Обезопасьте себя и свою семью

RuStore

GET IT ON Google Play

Download on the App Store



## При получении сигнала о начале эвакуации необходимо:

- быстро собрать и взять с собой: документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания, воды и денег на 3-4 дня;
- покинуть дом и следовать к сборному эвакуационному пункту;
- для эвакуации пользуйтесь только маршрутом, указанным спасательными службами.
- При внезапном наводнении, затоплении в селе или частном секторе необходимо как можно быстрее отогнать скот в безопасные места, отдаленные от зоны затопления. Занять ближайшее безопасное место и быть готовым к эвакуации

по воде. Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи:  
а) в светлое время - вывесить на высоком месте полотнища;  
б) в темное время - подавать световые сигналы с помощью фонарика или телефона

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

Единый номер вызова экстренных оперативных служб **112**



С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА

Единый номер пожарных и спасателей **101**

Полиция **102**

Скорая помощь **103**

Аварийная газовая служба **104**



## Как действовать после паводка, наводнения:

- не включайте освещение, опасайтесь электрического удара - если слой воды на полу толще 5 см, носите резиновые сапоги, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения;



- соблюдайте осторожность, вернувшись домой. Проверьте, надёжны ли его конструкции (стены, полы), нет ли угрозы обрушения или падения какого-либо предмета;
- обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте её 2 литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью;
- не отводите воду сразу (это может повредить фундамент) - каждый день отводите только около трети общего объёма воды;



- не живите в доме, где осталась стоячая вода;
- проветрите здание (для удаления накопившихся газов);
- проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации, не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов;
- убедитесь в том, что электрические кабели не соприкасаются с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого ещё не сделали;
- если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой;
- для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь, откачайте воду из подвалов; не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой; для питья используйте воду из защищённых запасов, либо после кипячения.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

#### ПРИЗНАКИ УТОПЛЕНИЯ

- Синюшность кожи и слизистых оболочек.
- Вены шеи, головы и конечностей - набухшие.
- Изо рта и носа выделение белого, розового цвета пены.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

- Извлеките из воды, вызвать скорую помощь.
- Освободить от одежды верхнюю часть туловища.
- Быстро удалить жидкость из дыхательных путей и желудка, вызвать рвоту - пострадавший в положении лицом вниз, голова ниже уровня тела, например, животом на бедре спасателя.
- Очистить полость рта от слизи, водорослей и других инородных тел.
- Проведение непрямого массажа сердца с искусственной вентиляцией легких, периодически через 1-2 мин. удалять остаточную жидкость из дыхательных путей и желудка.

**ПОМНИ!** Утопление это коварное поражение, возможна повторная остановка сердца, а также развитие отёка лёгких.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

#### ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

- Дрожь или озноб (которые могут отсутствовать на более поздних стадиях).
- Потеря чувствительности конечностей (онемение).
- Потеря координации движений.
- Заторможенность, необычная манера поведения.
- Температура тела ниже 35°C.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

- Вызовите скорую помощь.
- Постепенно отогрейте пострадавшего, завернув его в одеяла или сухую одежду.
- Не старайтесь согреть тело пострадавшего слишком быстро. Не погружайте его в теплую воду. Быстрый обогрев может вызвать сердечные проблемы. Будьте чрезвычайно внимательны при обращении с пострадавшим.
- По возможности приложите к телу теплый предмет (горячую грелку).
- Дайте теплое питье, если пострадавший в сознании.

